

# Eine Lehre machen oder studieren?

Seminar der Volkshochschule: „Für welchen Beruf bin ich geeignet?“

**Walsrode.** Im Programm für das erste Halbjahr der VHS Heidekreis sind wieder drei Termine für das Seminar zur Berufsfindung eingeplant. Deutschlandweit waren es bis jetzt rund 4000 Teilnehmer, die an diesen Seminaren teilgenommen haben. Originalzitate aus den schriftlichen und neutralen Befragungen der Teilnehmer am Schluss des Seminars lauteten: „Ich habe jetzt eine konkrete Vorstellung von dem, was ich machen will.“ – „Ja, ich weiß jetzt, was ich mit Computern machen will.“ – „Ja, meine Erwartungen wurden erfüllt! Ich bin sehr zufrieden.“

Ziel des Tages-Seminars, das von Ingeburg und Helmut König aus Bad Fallingbostal geleitet wird, ist die Auflösung der Orientierungslosigkeit bei der Berufswahl junger Menschen. Die Teilnehmer lernen sich zunächst selbst besser einzuschätzen und das wiederum für ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Wer bin ich? Wo stehe ich? Wo will ich hin? Auf diese Fragen werden



die Antworten von den Teilnehmern selbstständig erarbeitet. In einer vertraulichen Selbstanalyse unter Anleitung der Trainer ermitteln die Teilnehmer ihren individuellen Standort.

Am Ende des Seminar-Tages führen sie zusammen mit dem Trainer einen Neigungstest im Internet basierend auf den Ergebnissen der Selbstanalyse durch. Diese Über-

prüfung wird vom Berufsinformationszentrum (BIZ) empfohlen. Dieser Test ist aber nur dann eine gute Hilfe, wenn die Testpersonen sich intensiv darauf vorbereitet haben.

Es hat sich gezeigt, dass dieses Seminar auch für Berufswechsler geeignet ist. Nähere Infos im Internet: [www.jugend-braucht-zukunft.info](http://www.jugend-braucht-zukunft.info). Anmeldungen zum Seminar

„Für welchen Beruf bin ich geeignet?“: Volkshochschule Heidekreis, Kirchplatz 4, 29664 Walsrode ☎ (05161) 948880 oder unter: [www.vhs-heidekreis.de](http://www.vhs-heidekreis.de), E-Mail: [info@vhs-heidekreis.de](mailto:info@vhs-heidekreis.de).

Termine: jeweils Sonnabend 8 bis 20 Uhr, 5. Februar, 12. Februar, 26. Februar. Anmeldeschluss für den ersten Termin ist der 27. Januar.

## Aufschlüsse erhalten:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des jüngsten Berufs-Findungsseminars sammelten konkrete Vorstellungen über ihre Zukunft.

*Walsroder Zeitung 21. Januar 2011*