

werden ergänzt durch vorbereitende Übungen aus dem Qi Gong und der Meditation. Anmeldungen und weitere Informationen in der Volkshochschule Heidekreis telefonisch in Walsrode unter 05161/948880 persönlich oder über Internet.

Hilfe bei der Berufswahl

VHS-Seminar hat noch Plätze frei

WALSRODE. Im VHS Seminar „Für welchen Beruf bin ich geeignet?“ am Sonnabend, 13. Februar, sind noch einige Plätze frei.

Die Seminar-Leiter, Ingeburg und Helmut König haben bereits mehr als 170 jungen Leuten bei ihrer Entscheidungsfindung zum richtigen Berufs- oder Studienweg geholfen.

Neben konkreten Vorschlägen für die Berufswahl nehmen die Jugendlichen vor allem viele Erkenntnisse über die eigenen Stärken und Ziele mit. Wer die Weichen frühzeitig richtig stellt, kann zielge-

richteteter auf seinen Beruf zusteuern. Die Bewertungen durch die Teilnehmer sind sehr positiv.

Die Lehr-Küche der VHS versorgt die Teilnehmer über den ganzen Tag mit Essen und Getränken. Das ist im Seminarpreis enthalten.

Wer noch unsicher ist, was er werden soll, dem wird hier eine Hilfe zur Selbstfindung und zur Berufsentscheidung angeboten.

Anmeldungen gehen an die Volkshochschule Heidekreis, Kirchplatz 4, Walsrode, Telefon: (05161) 948880 oder unter: <http://www.vhs-heidekreis.de> Email: info@vhs-heidekreis.de. Infos gibt es auch per E-Mail: berufsfindung@googlemail.com.

Walsrode Markt 3. Februar 2010

n
r
i
i
y
S

rt
K
e-
an-
jn,
D.-